



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

	2� FEIRA – 30/06	3� FEIRA – 01/07	4� FEIRA – 02/07	5� FEIRA – 03/07	6� FEIRA – 04/07
<b>Café da manhã</b> <b>08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> CREPIOCA Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Bolo de banana sem a��ar Fórmula Infantil
<b>Almoço</b> <b>10H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Repolho picadinho e abobrinha cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ P�n�il assado desfiado/ Milho refogado Sal. Alface e pepino picadinhos / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. Tomate e repolho refogado/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>
<b>Lanche</b> <b>13H</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Mamão amassado	<b>Fórmula Infantil</b> Pão caseiro )AF)	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Banana amassada	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Laranja sem pele e sem semente
<b>Jantar</b> <b>15H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada com batata doce/ Sal. Tomate picado e Ceoura cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya picada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado / Bilho cozido PICADO LONGITUDINAL/ Sal. Repolho e Pepino picados / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão / Mandioca cozida/ P�n�il Assado desfiado/ Sal. Brócolis cozido e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média Semanal Manhã</b>	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
<b>Média Semanal Tarde</b>	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
<b>Média Semanal Integral</b>	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as preparações são sem a  ar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 07/07	3ª FEIRA – 08/07	4ª FEIRA – 09/07	5ª FEIRA – 10/07	6ª FEIRA – 11/07
<b>Café da manhã 08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> CREPIOCA Fórmula Infantil	<b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b>	<b>Café da manhã:</b> Ovo cozido Fórmula Infantil	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Almoço 10H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento		Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Couve refogada e Beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	
<b>Lanche 13H</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	<b>Fórmula Infantil</b> Bolo de banana sem açúcar	<b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Goiaba sem semente amassada	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Jantar 15H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e couve picados/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Milho cozido com corte longitudinal/ Sal. Pepino picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Pitaya picada</b>		Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Farofa com abobrinha/ Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>	

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);  
JULHO/2025

	2� FEIRA – 28/07	3� FEIRA – 29/07	4� FEIRA – 30/07	5� FEIRA – 31/07	6� FEIRA – 01/08
<b>Café da manhã 08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Ovo Mexido Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura com uva passa sem a��ugar Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Torta De carne moída com legumes (cen., abob. e tom.) Fórmula Infantil
<b>Almoço 10H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e pepino picados / Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chic�rea picadinha e cenoura cozida / Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata doce / Sal. Vagem cozida e Repolho picado/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Care moída/ Cr�me de milho/ Sal. Tomate picadinho e couve refogada/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ P�n�il assado desfiado / Sopa de mandioca/ Sal. Pepino picadinho e brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)
<b>Lanche 13H</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> <b>Crep�oca</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Banana amassada	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Mamão amassado
<b>Jantar 15H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado com milho/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: <b>Mel�o sem semente amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Chic�rea picadinha e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: <b>Melancia picada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. De Cenoura cozida e repolho picado/ Sobremesa: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as preparações são sem a   ar**