



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 30/06	3ª FEIRA – 01/07	4ª FEIRA – 02/07	5ª FEIRA – 03/07	6ª FEIRA – 04/07
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de banana sem açúcar Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Repolho picadinho e abobrinha cozida/ Sobremesa: Pitaya amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Milho refogado Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. Tomate e repolho refogado/ Sobremesa: Banana amassada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Pão caseiro (AF)	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada com batata doce/ Sal. Tomate picado e Ceoura cozida/ Sobremesa: Pitaya picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado / Bilho cozido PICADO LONGITUDINAL/ Sal. Repolho e Pepino picados / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Mandioca cozida/ Pernil Assado desfiado/ Sal. Brócolis cozido e cenoura ralada/ Sobremesa: Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 07/07	3ª FEIRA – 08/07	4ª FEIRA – 09/07	5ª FEIRA – 10/07	6ª FEIRA – 11/07
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA	Café da manhã: Ovo cozido Fórmula Infantil	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento		Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Couve refogada e Beterraba cozida/ Sobremesa: Banana amassada	
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil Bolo de banana sem açúcar	AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA	Fórmula Infantil Fruta: Goiaba sem semente amassada	RECESSO ESCOLAR
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e couve picados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Milho cozido com corte longitudinal/ Sal. Pepino picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: Pitaya picada		Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Farofa com abobrinha/ Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 28/07	3ª FEIRA – 29/07	4ª FEIRA – 30/07	5ª FEIRA – 31/07	6ª FEIRA – 01/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta De carne moída com legumes (cen., abob. e tom.) Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e pepino picados / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chicórea picadinho e cenoura cozida / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata doce / Sal. Vagem cozida e Repolho picado/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Care moída/ Crème de milho/ Sal. Tomate picadinho e couve refogada/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado / Sopa de mandioca/ Sal. Pepino picadinho e brócolis cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada	Fórmula Infantil Crepioca	Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado com milho/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Chicórea picadinho e Brócolis cozido/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. De Cenoura cozida e repolho picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar